

# Spiritualita a Proč jsem křesťan

Glogar, P. a Beránek, J.: Všechno začíná v nás  
převzal a upravil Marek Dvořák

# Spiritualita

Motto: „Bůh k nám promlouvá tak, aby to pro nás bylo srozumitelné, skrze náš život, skrze příběhy lidí. A na nás je, zda si toho všímáme, nebo projdeme kolem.“

# Spiritualita vs. náboženství

- Náboženství = forma (rituály...)
- Spiritualita = zkušenost
- Rituály
- Problém

# Spiritualita není jen pro „věřící“

- Je to základní vrstva života
- Citace: „Spiritualita se promítá do toho, jak se stavím k životu, k hodnotám, jak vstávám a jak jdu večer spát.“
- Běžný, všední život

# Otevřenost a nejistota

- Schopnost žít bez jistoty, [přijetí nejistoty](#)
- Nevíš všechno, nemáš kontrolu, svět není černobílý
- Výhody skeptiků

# Zralost vs. nezralost

- Nezralost
- Zralost
- Zralý člověk nepotřebuje být dokonalý
- Ego a spiritualita

# „Úžas“ jako vstupní bod

- Úžas nad životem
- Děti a dospělí
- Spiritualita = návrat
- Co nelze a co lze
- Sdílení

# Spiritualita - shrnutí

- Není náboženstvím
- Způsob vnímání života
- Klíčové prvky
- Kde?

# Co si z toho vzít prakticky

- Přestaň honit jistotu
- Trénuj vnímání místo kontroly
- Jdi do nepohodlí
- Přestaň potřebovat mít pravdu
- Žasni
- Neignoruj těžkosti
- Omez autopilota
- Pracuj s egem
- Reflektuj
- Přijmi, že nevíš

# Zapamatuj si

- Nehledej jistotu → jednej
- Neutíkej od nepohodlí → jdi do něj
- Nesnaž se mít pravdu → ptej se
- Neignoruj realitu → vnímej ji

# Proč jsem křesťan

Motto: „Jádrem křesťanství je otázka, nakolik se necháme prodchnout Boží přízní, Boží péčí nebo, jak by někdo řekl, Boží přítomností.“

# Proč jsem křesťan

- Křesťanství - způsob života a vztah
- Církev
- Víra ≠ jistota - křesťanství nemá odpověď na všechno

# Ježíš

- Ježíšův příběh
- Člověk nad pravidla
- Šel proti systému
- Systém ho odstranil

# Vztah

- Bůh ≠ kontrolor
- Bůh = vztah, blízkost
- Naděje

# Každodenní život = Spiritualita

- Spiritualita
- Rituály, bez vnitřku jsou k ničemu
- Potřeba zkušenosti
- Inspirace i mimo křesťanství
- Problém dneška - všeobecně

# Citáty z kapitoly

- Na křesťanství je krásné to, že nás vede k tomu skutečně lidskému, zemitému, normálnímu.
- Křesťanství je spíš otázkou na všechno než odpovědí.
- Ježíš neříkal: „Uctívejte mě“, nýbrž: „Následujte mě.“ Tedy: Zkuste to dělat podobně jako já.
- ...důraz na svobodu člověka a jeho odpovědnost za to, že ji s odvahou tvořivě využije...

# Co si z toho vzít prakticky

- Dej lidi nad pravidla
- Přestaň hrát na výkon
- Neboj se pochybností
- Vnímej realitu, ne teorii
- Buduj vztahy, ne image
- Hledej smysl v tom, co děláš
- Neutíkej do struktur
- Vytvářej reálné zkušenosti
- Nečekej dokonalost
- Sleduj, co ti dává energii

# Zapamatuj si

- Neřeš ideologii → řeš život
- Neřeš pravidla → řeš vztahy
- Nehraj výkon → buď reálný

# Závěr

- Bůh jako zkušený terapeut nás skrze soucit, lásku a milosrdenství vyvádí z naší zacyklenosti. Z našich nezdarů, strachů a úzkosti, z ublíženosti a nadstandardních nároků na dokonalost a výkon nás vede k otevřenosti pro život a k životu. A On všechno začíná v nás (a u kafe).