

Nejistota a pokoj v nás

Falešné jistoty

Zdraví, práce, auto, manželství, rodina, přátelé, pevná víra, dům, (byt), úspěch – vždy se mi to povedlo

Děti (bez zkušeností) mají jistotu v přítomnosti rodičů (pomoci) – emocionální jistota

Prozření – vznik nejistot

Úraz, nemoc, stálá bolest, stárnutí – nedávám to co dřív

Změna šéfa, kolegy, ztráta zakázek, stěhování do menšího (horšího, nepříjemné místo..), vyhazov

Porucha, nehoda, drahé (nedostupné) díly či opravy

Krise, nevěra, už není taková jako dřív, ztráta libida, nemoc, rozchod,

Děti se „nepodařili“, puberta, nevhodný (á) (nesympatický (á)) partner (ka) dítěte, odpadnutí od víry, spory o ...

Temno v duchovním životě, ztráta iluzí (z kněze, církve...), zklamání z nenaplněných představ (o pouti, společenství, ...)

Už se nevidáme tak často jako dřív, on (ona) se změnil (a), oni dělají věci jinak než jsem byl zvyklý – podle mě špatně, nechce se se mnou vidět, zmizel mi ze života

Už tu není takový klid jako býval, změna okolí, sousedů, nevyhovující poloha, velikost, nehoda (požár) – nutnost se odstěhovat, ztráta bydlení – rozvod exekuce, krach

Už nejsem tak šikovný (schopný, podnikavý..), nemám už tolik sil, zvolil jsem špatně, nestačím na novou techniku, nepamatuji si

Válka už není daleko, dopady na hospodářství, na lidi kolem ... nemusím rozvádět

(děti, mládež) – s vývojem přichází různá zklamání, rodiče vždy nepomohou, bolístky musím zvládnout sám, rodiče jsou staromódní, neschopní, nechápou mě

Jediná jistota je, že vše je nejisté,

Jak na to

Vnímání krásy

Začít maličkostmi – ranní probuzení, mohu prožít nový den, je se mnou moje milovaná osoba, pes má radost mě vidí, pochutnal jsem si na snídani, mohu jít pracovat, potkal jsem někoho kdo mě uzdravil (a usmál se), na té zahradě pořád pěkně kvetou květiny, ptáčky vítají nový den, cokoli se povede, někdo se zasmál žertu, mám se na co těšit, dostal jsem dobrou zprávu, potkal jsem fajn člověka, viděl jsem pěkný film, zaslechl pěknou hudbu, slyšel jsem někoho se smát

Vnímání lidí

Ten člověk se pěkně stará o své blízké, je to krásná žena (muž) uvnitř i zvenčí, ten poctivě dělá svou práci, ten je taj dobrý (á), poděkoval jsem za připravený pokrm

Vnímání Boha

Uvědomění si, že jsem dostal nový den – čas pro konání dobra, obdiv k božímu stvoření, obdiv k dílu lidských rukou k oslavě Boha, pohled na noční hvězdnou oblohu – uvědomění si, že jsme jen malé smítko ve vesmíru a že je to vše jen pro nás

Čas pro sebe

Důležitost odpočinku (s plnou hlavou starostí se těžko dosáhne vnitřního pokoje) – různé formy – individuální (spánek, sport, pobyt venku, film, kultura, cestování, pouť ... , čas na záliby – zaplnění hlavy jinými „příjemnějšími“ starostmi

Potlačování strachu

Strach je přirozenou ochranou z neznámého, s čím jsem se ještě nesetkal. Nebo známého, s čím mám špatnou zkušenost. Respekt ano (práce s cirkulárkou) – opatrnost. Strach ne – nebojte se. Používat hlavu a nenechat se strhnout davem.

Příběh – Kolo (John Windham)

Důvěra (až naivita)

Jistota (víra) v lidi v rodině, mezi přáteli, v práci...., dává pokoj. Přirovnání – horolezec na laně – kamarád mě jistí a já se můžu soustředit na svou činnost.

Pokud za někým přijdu s otevřeným srdcem, je to odzbrojující (neplatí to snad jen u úplně zkažených a zlých lidí) – nedokáže mě zranit a snaží se mi vyjít vstříc.

Pokud má někdo pevnou víru v Boha (důvěru), pak si je jistý ve svých názorech, má pokoj v srdci. Dětská důvěra.

Pokoj, ale ne za každou cenu

vyjít ze článku z KT 33 (Pavel Hošek)

Všechno dobře dopadne

I když se dílo nedaří, něco bolí, přišla ztráta... je potřeba žít s jistotou, že to tak mělo být. Ne ale odevzdaně a fatalisticky s rukama složenýma v klíně, ale s aktivní vírou v budoucnost.

Pokud žiji s čistým svědomím, nebo s velkou snahou o to, mohu žít s vědomím, že všechno určitě dobře dopadne.