ODPUŠTĚNÍ I – Odpustit sám sobě

# Reflexe uplynulého pololetí

Celým rokem nás provází téma **Přijetí – odpuštění – smíření**. Zažili jsme:

* Úvodní přednášku Ládi Heryána (u Loučků)
* Přednášku Petra Jandy – Přijetí I (ve Slatině)
* Přednášku Jirka Bučka – Přijetí II (v Bystrci)

A mimo to několik dělených setkání, včetně virtuálního, vánoční setkání a také oslavu 20 let brněnských chlapů.

## Otázky k reflexi:

* Co se mi vybaví, když vzpomínám na uplynulý půlrok na chlapech a letošní téma?
* Co mě na setkáních oslovilo? Co jsem si zapamatoval?
* Jak letošní téma ovlivnilo/ovlivňuje můj život? Co se ve mě a kolem mě mění, když se zabývám tématem *přijetí – odpuštění – smíření*?
* Na co chci/potřebuju zaměřit pozornost v souvislosti s letošním tématem?
* Co se mi podařilo přijmout?
* Co je pro mě obtížné přijmout?

# Odpustit sám sobě

„Odpustit sobě samému bývá ještě těžší než odpustit druhému. Je to však předpoklad k schopnosti **vědomě a bděle žít v přítomném okamžiku**. Bez zakalení minulou vinou, kterou si v hloubi srdce stále ještě připomínáme. U proroka Izaiáše nám říká bůh: „I kdyby jak šarlat byly vaše hříchy, vybílí se jako sníh. I kdyby se červenaly jako purpur, budou jako (bílá) vlna.“ (Iz 1,18). Odpustí-li nám Bůh, ztratí naše vina svou sílu a nemůže nás už rmoutit, odezní. Zbělá jako sníh a my se cítíme jako znovuzrození. Můžeme znova začít. Nic starého nás už netíží. Musíme však **v sílu odpouštějící Boží lásky věřit tím, že sami sobě odpustíme**, a tak se osvobodíme od destruktivní moci své viny.“

Anselm Grün: Škola odpuštění

„Kdo poznal sám sebe se všemi svými propastmi a stinnými stránkami, ten ví, že život se může zdařit jen tehdy, je-li člověk sám k sobě milosrdný, přijme-li sám sebe takového, jaký byl stvořen. Jen tehdy, přijal-li sám sebe, může přijmout toho, kdo hledá radu, aniž jej odsoudí. **Milosrdenství ke druhému člověku je možné jen tehdy, jsme-li milosrdní sami k sobě**, jsme-li smířeni s tím, co je v nás temného. Kdo se zadíval do propastí své duše, může se ke druhému chovat s úctou a bez předsudků.“

Anselm Grün: Buď dobrý sám k sobě

## Otázky k reflexi/sdílení:

* Jakou už mám zkušenost s odpouštěním sobě?
* Co jsem si už odpustil a co mi v tom pomohlo?
* Co si ještě potřebuju odpustit?
* Co mi v tom brání? Co by mi pomohlo odpustit sám sobě?