

Příručka chlapeckých skupin - PRACOVNÍ VERZE - 2018

Obsah

PROČ se scházet (účel, cíl)	1
Obecná doporučení	1
Příklady	2
SeSkup 2018	2
SeSkup 2016	2
Koho zvat?	2
Obsah (náplň)	3
Témata	3
Doporučená	3
Nedoporučené	3
Forma	3
Obecná doporučení	3
Pravidla ve skupině	3
Obecná doporučení	3
Rituály	4
Organizace	4
Příklady	4
Vlivy (interakce s vnějším prostředím)	4
Rodina	4
Vliv na muže	4
Prezentace vůči veřejnosti	5
Zázemí	5
Místo scházení	5
Organizace	5
Rizika	5
Obecná doporučení	5
Co zabíjí skupinu	5
Prevence a léčba	6
Přílohy - programy skupin a další inspirace	

PROČ se scházet (účel, cíl)

Obecná doporučení

- Důležité je probrat a definovat si na úvodním setkání skupiny PROČ se scházet
 - proč máme potřebu založit skupinu?
 - co od skupiny očekáváme?
- Periodicky revidovat PROČ – např. v rámci nějakých plánovaných aktivit (přirozeně zahrnout do dotazů v rámci sdílení apod.)

Příklady

SeSkup 2018

(netříděno)

- prožít plnohodnotně život
- touha po hledání a prožívání mužské spirituality
- inspirace a prostředek pro duchovní / spirituální růst
- společné sdílení = nejsem na výzvy života sám
- důvěrný prostor – pocit bezpečí a přijetí
- upevňování a prohlubování vazeb s lokálními chlapy
- pravidelná setkávání = pravidelná péče o spiritualitu = rozvíjení spirituality rodiny a celé společnosti

SeSkup 2016

(seřazeno podle významu sestupně, čísla znamenají, kolik bodů “hodnota” dostala = jak je pro nás důležitá)

- 15 Sdílení v bezpečném prostoru, být přijímán a učit se přijímat
- 12 Hledání cesty, zrání, sebe výchova, sdílená moudrost
- 10 Duchovnost, společenství s Bohem, modlitba
- 9 Čerpat mužskou/chlapskou energii,
- 5 Vzájemná pomoc, vědět o sobě
- 4 Kamarádi,
- 4 Společenství kde si nemusím na nic hrát, shodit masku,
- 3 Ujistit se, že jsme nenormální resp. originální-jedinečný,
- 3 Otevřenost ke všem
- 2 Podpora od manželky (leckdy napřed vybojovaná), rodinné dobro,
- 2 Zážitek církve zdola (horizontální, bratrské), ekumena, autenticita,
- Vypadnout ze stereotypu, zastavit se
- Autenticita
- Bubnování

Obecně

Obecnější formulace: Jsme muži hledající společně smysl a naplnění života.

Konkrétnější: Jsme muži a věříme, že život má smysl. Podporujeme se společně v jeho hledání a naplňování.

Když chci vysvětlit, co na setkání děláme, tak říkám: “Je to něco mezi kostelem a hospodou - v kostele si nepokecáš, v hospodě se nepomodlíš.”

Koho zvat?

- Schůzky se nijak moc neprezentují
- Někomu vyhovuje, snáze se otevře, když jede ob dvě farnosti, kde ho neznají
- Nemusí být nutně křesťan, ale musí respektovat křesťanské hodnoty
- Z principu ekumenické (žádná denominace nemá výhradnost)
- Zveme individuálně – i tak vyhovuje jen velmi malému %
 - spíš zajímavé pro taťky a dědy,
 - ale i mladí (bezdětní) občas chodí a vydrží (Praha, Brno);
 - otcové malých dětí mají méně volného času
 - pokud jsou přítomni kněží – účast jako „řadový“ člen skupiny, bratr

Obsah (náplň)

Doporučená témata

- témata spojená s mužskou spiritualitou
- diskuse nad čtením knih Richarda Rohra

Příklady

- Přednáška, film.....

Forma

Obecná doporučení

- Společně vytvořte a odsouhlaste si formu pro vaši skupinu, která vám bude vyhovovat
- Zvolenou formu průběžně revidujte
- Dodržování formy a pravidel během skupiny hlídá moderátor
- Je dobré držet strukturu (pořadí a délku bloků)
- Pravidelnost a četnost setkávání – 1-2x měsíčně
- Všichni ve skupince si tykají

Pravidla ve skupině

- Společně vytvořte a odsouhlaste si technická pravidla pro vaši skupinu, která vám budou vyhovovat (délka setkání, místo, dochvilnost, funkce a kompetence, občerstvení....)
- Držte se obecných "pravidel pro sdílení ve skupinkách" (Inspirace z Nesměře):
 - *Nejsme tady od toho, abychom se navzájem napravovali, posuzovali nebo se srovnávali, ale abychom se navzájem vyslechli a uvažovali o tom, co jsme slyšeli.*
 - *Zajistěte, aby se každý dostal ke slovu, ale aby nikdo nemluvil příliš a neřídil hovor. Můžete každého vyzvat ke sdělování, ale nikoho nenuťte.*
 - *Zajistěte, aby chlapi mluvili o svých pocitech, ne aby přednášeli, kázali, vyjadřovali názory a myšlenky o věcech tam venku.*
 - *Nejlepší je mluvit v první osobě: "já jsem", "cítím", "zažil jsem"....*
 - *Nereagujeme - t.j. nemusíte souhlasit nebo nesouhlasit s ostatním, nemusíte posuzovat, komentovat nebo kritizovat co druzí říkají. Prostě to přijímejte tak, jak je to řečeno. Říkáme tomu "posvátné naslouchání".*
 - **Všechno, co se ve skupince řekne, se považuje za důvěrné. Co se ve skupince řekne, ve skupince zůstane.**

- *Snažte se přijímat každého muže ve skupince takového, jaký je tady a teď a nestarejte se o informace z minulosti. Nevytvářejte si o něm předem úsudek a "nezaškatulkujte ho". Všichni společně začínáme od nuly.*

Rituály, aktivity - inspirace

- Objetí, přivítání
- Vytvoření posvátného prostoru (zapálení svíčky, židle do kruhu, ...)
- Bubnování
- Modlitba (začátek – přímluvná a děkovná)
- Ticho
- Sdílení o tom, co uplynulé období vzalo a dalo
- Téma setkání (četba knihy, přednáška, jiné....)
- Speciální příležitostný rituál daný dílčím tématem/programem
- Společné sdílení (všech nebo rozdělení do skupinek → Brno)
- Chlap s problémem dostává extra požehnání
- Závěrečná modlitba (přímluvná, otčenáš rameno k rameni apod.)
- Požehnání knězem

Organizace

- Délka předem daná – berte ohled na brzy vstávající chlapy
 - Obvykle 2 až 3 hod
 - Stanovit formální konec
 - Po domluvě možnost neformálního pokračování
- Počet lidí – ze zkušenosti 5-12. V případě větší skupiny – pro samotné sdílení rozdělit velkou skupinu na skupinky menší.

Příklady - viz též přílohy

- Brno velká skupina (50 osob, oblast se 400tis.obyv); 1x ročně se připraví tematický plán
 - 18:15 zač, 30min občerstvení (rezerva pro opozdilce a „hladové pracující“,
- Brno malé skupiny – do 10 osob, po bytech, co 14 dní, program řídí hostitel; předem se přihlašují
- Praha – Lhotka – 20 osob; Mají exorcistu; někdy mají drsné hry
 - 15min čekání - Konec flexibilní, někdy až po půlnoci
- Pardubice
 - 1x měsíčně; 8-19 chlapů (oblast s 200tis.obyv); 19-22h;
 - objetí – modlitba - bubnování – představovací kolečko (pokud je někdo nový) - čtení (Rohr, Heryán) – sdílení – modlitba - konec
- Police n.M. - 5 chlapů (oblast s 20tis.obyv.), 1x měsíčně, 19:30-22:00, bubnování-sdílení “co bylo”, téma, sdílení “do čeho vstupujeme”, modlitba

Vlivy (interakce s vnějším prostředím)

Rodina

- Je dobré získat akceptaci rodiny
- Na začátku může být nedůvěra rodiny – postupné budování důvěry, že návštěvy chlapeckých skupin jsou pro ženu a rodinu prospěšné – „na chlapech“ hledám cestu k tomu být dobrý otec a manžel
- Manželky – některé své muže podporují, jiné méně. Nabídnout na oplátku rodině/manželce svůj čas jindy jako kompenzaci za svou nepřítomnost (hlídání dětí – žena jde sportovat, tancovat, modlitby matek apod...)

- Pozitivní vliv na rodinu - děti i rodina vnímají, že táta chodí "na chlapy" pro to, aby se "zlepšoval pro rodinu"

Vliv na muže

- Větší vyzrálost muže se projevuje na větší pohodě rodiny – nepřenáší své chlapské nedokonalosti a zranění na děti a ženu
- Pozitivnější pohled muže na společnost a církve
- Získání vnitřní síly a sebevědomí - zdravého mužství - překonání strachu z okolí, komunikace apod.

Prezentace vůči veřejnosti

- Plošná inzerce nefunguje
- Činnost skupiny propojit se životem farnosti - zorganizovat křížovou cestu, oprava kostela, brigáda.....

Zázemí

Místo scházení

- Vhodné prostředí, podmínky
- Fara, klubovna, veřejná místnost
- Po bytech – třeba zajistit důvěrnost, aby zbytek rodiny neposlouchal; někdy problém s bubnováním (pak se nebubnuje)

Organizace

- Konkrétní Zodpovědný člověk za organizaci a informování o každé akci
- Stanovení termínu s předstihem
- Zvážit připomenutí týden před
- Využít více komunikačních kanálů
- Zajištění občerstvení (typicky hostitel, kdo nehostí, buď něco přinese, nebo přispěje finančně)

Rizika

Obecná doporučení

- Nezanedbávat vedení skupiny
- Dbát na dodržování odsouhlasených pravidel
- Předcházet přílišné rutině

Co zabíjí skupinu

- Únava z nestřídání některé role – třeba střídat; vyváženost příjmu a výdaje;
 - Členové – někdo zajišťuje neustále jednu činnost až z toho padne. Všichni ostatní to berou jako automatickou službu. Nebo se jedná o neschopnost "pustit úkol z ruky"
 - Vedoucí skupiny – pokud skupinku "autoritativně" a rutinně řídí pořád jeden člověk, může se stát „okoukaným“ - rostoucí touha členů po změně
- Nedostatečné vedení
 - Přílišné prodlužování některých aktivit a bloků na úkor jiných
 - Nevyváženost nebo rozplizlost struktury setkání
 - řídit diskusi, aby se někdo moc nerozmluvil či nesešel z tématu – rozmělní se téma, které pak některé nebaví a příště nepřijdou
 - někteří by se zase furt jen modlili
 - Nedostatečný prostor pro vyjádření a sdílení všech členů

- Porušování pravidel – třeba jedním narušitelem
- Rozvolnění pravidel celou skupinou
- Šikana
 - Skupina "šikanuje" někoho – zaměření se na jednoho člena
 - Někdo "šikanuje" skupinu – psychicky narušený účastník je riziko
- Nedostatečná nebo nenadefinovaná komunikace
 - odpovědnost kdo je "svolávač"
 - jaká forma komunikace, komu, kdy apod.

Prevence a léčba

ZMĚNA – narušení zaběhaných rytmtů = boj proti rutině, vyprchávání energie a dynamiky setkání

- Změnit strukturu (program)
- Změnit místo nebo formu setkání (rozdělení skupiny – Brno)
- Změnit nebo zpevnit pravidla
- Zkusit zavést nějaký další rituál (vyprovázení člena skupiny na iniciaci apod...)
- Inspirace – vyslat chlapy na chlapské akce (5 Vackových rituálů, iniciace, Křižanov, firming, návštěva jiných skupin, návštěva SeSkupu apod.....)
- Zpestření – zařazení nepravidelných akcí: brigáda (společná práce), kulečník (Pardubice), křížová cesta (Police), vánoční setkání (Brno), výlet či víkend (Dolany Olomouc), výlet s dětmi (Praha, expedice Ydykseb),
- Zajištění dostatečného prostoru (možnosti se vyjádřit) pro každého chlapa
- Zpětná vazba
 - současní členové – děláme to dobře, jdeme správnou cestou...? (např. v rámci nějakých plánovaných aktivit – zahrnout do dotazů v rámci sdílení apod.)
 - odešlí členové – citlivě a s pokorou se zeptat, proč přestal chodit
 - ...
- Společné oslavy (osobních výročí apod.)

Přílohy

PROGRAMY SETKÁNÍ

PROGRAM SETKÁNÍ - BRNO (a nejen to. Zaslal v dubnu 2018 Ivan)

Brno - je třeba předeslat, že v našem případě se jedná o velkou skupinu. Na velká, celobrněnská setkání přichází pravidelně 15-25 chlapů. A celkový počet lidí, kteří se identifikují s brněnskou skupinou a dochází na setkání, přesahuje počet 50 lidí.

Rozdělení kompetencí v brněnské skupině - role.

Velké setkání (obvykle 15 - 25 účastníků, pokud je atraktivní host, tak i 80):

Vedoucí skupiny – Je to funkce nevyhlášená a nevolená, ale myslím, že každý v Brně potvrdí, že touto osobou je u nás Zdeněk. Je iniciátorem dění, sleduje celoroční plán a pokud něco skřípe, tak kontaktuje hostitele nebo moderátory setkání a řeší případné problémy, přesuny programu atp. V tuto chvíli je to stálá funkce. I když se jí chtěl Zdeněk několikrát vzdát, zatím se mu to (naštěstí) nepovedlo.

Svolávač – většinou splývá s funkcí vedoucího skupiny. Upomíná hostitele k včasnému zajištění místa (pokud se neozvou) a moderátory k zajištění programu. Předem avizuje setkání na webu a v brněnské mailové konferenci (v konferenci většinou min. 2x). Funkce může rotovat, ale převážně je to Zdeněk.

Webmaster – Martin, poskytuje podporu svolávači a hostitelům. Stará se o internetové stránky a aktuálnost kalendáře, doplňuje informace do archivu atp. Stálá funkce. Myslím, že prostor na webu je možné nabídnout i dalším skupinám, pokud mají zájem (kontakt na Martina?)

Moderátor setkání (přednášející) – jeden až dva lidé, kteří si připraví (zajistí) vlastní program každého setkání. Může jít o přednášku na dané téma, zajištění externího přednášejícího nebo něco jiného. Náplň i lidé se určují při plánování v létě. Funkce rotuje mezi dobrovolníky, zatím se celkem daří zajišťovat bez nátlaku (jen za pomoci mírných donucovacích prostředků). Snažíme se spíš zajistit z vlastních řad, ale cca 1x -2x do roka si pozveme odborníka - externistu (Satoria, Orko, Balík, Sosnarová, ekonom z biskupství, pomoc lidem na Ukrajině atp.) a na taková setkání pak většinou zveme i další skupinky z okolí.

Vedení modlitby – má na starosti zahájení a ukončení setkání. Buď si ho vybere moderátor setkání předem a využije k navození tématu (příp. se tohoto úkolu chopí moderátor sám) nebo je určen na místě. Rotující funkce. Je dobré zapojit více různých lidí.

Hostitel – zajišťuje setkání po materiální stránce - prostor, jídlo, pití a potřebná technika. Velká setkání se střídají na třech lokalitách po okrajích Brna (Slatina, Lesná a Bystrc). Hostitelé jsou předem daní a většinou jim ještě někdo další pomůže (nákupy, příprava). Lokality se pravidelně střídají, ale někdy se speciálně volí pro dané téma (větší sál, dataprojektor, výhodná lokalita u dálnice atp.) Vychází cca 3-4 setkání v jedné lokalitě za rok. Funkce se střídá mezi třemi lidmi, kteří zajišťují kontakt na danou lokalitu.

Výběrčí a pokladník – Na závěr setkání vybere příspěvek na pohoštění a zaplatí hostiteli výdaje, přebytky schraňuje na mimořádné akce. Stálá funkce - Ivan.

Malé, dělené setkání (6 - 10 účastníků na 3-4 místech):

Svolávač dělených setkání – s větším předstihem zajišťuje hostitele setkání. Ve spolupráci s webmastrem a vedoucím skupiny zajistí na webu prostor pro přihlašování se do jednotlivých skupinek. Stálá funkce – Jirka. Vyžaduje hodně diplomacie a občas použití mírného nátlaku . Někdy bývá na takové setkání nabídnutý i program (otázky – reflexe programu z předcházející velké skupiny), ale ten není závazný, důležité je sdílení toho, co lidé ve skupince potřebují, s čím přichází.

Hostitel – zajistí prostory u sebe doma, pohoštění a většinou i moderuje večer. Na moderaci se však může domluvit i s někým dalším. Na závěr si vybere menší peníz za pohoštění.

Mimořádná setkání:

Mají různou náplň dle plánu a někdy vzniknou i spontánně:

- Adventní setkání – každý rok v jiné lokalitě, opuštěné a méně známé kostely v Brně a okolí. Zajišťuje pro nás babicko-bílovická skupina (Libor). Zamyšlení nad Písmem a chvíle v tichu kostela. Následuje přesun do tepla a k jídlu někde v okolí.
- Vánoční setkání u krbu – pravidelná akce mezi Vánocemi a Silvestrem. Místo i hostitel stálý. Jídlo a pití donesou všichni z vánočních přebytků. Volný program s povídáním o čemkoliv.
- Bowling – pokud jsou finanční přebytky, uspořádáme koncem roku setkání u bowlingu
- Senorady – prázdninové dvoudenní setkání s přespaním, obvykle spojené s větší oslavou různých životních jubileí, které nastaly během roku (kulaté narozeniny, svatby, narození dětí, odchod do důchodu atp.). Hostitelem jsou oslavenci ve spolupráci s majitelem chalupy. Na tomto setkání vzniká program na další rok. Každý, kdo přijede, je zároveň spoluvůrcem celoročního programu.
- Neformální setkání mimo běžný termín: mimořádná menší skupinka u někoho doma, předvolební mítinky a v poslední době i povolební manifestace s následným přesunem do hospůdky, společné výlety atp.

Jsou chlapi, kteří chodí jen do jedné ze tří lokalit pro velká setkání a jsou takoví, kteří chodí jen na Dělená setkání, protože právě toto potřebují. Jsou i tací, kteří přijdou jen na některá, kde se jim líbí téma. Jsou chlapi, kteří přestanou na nějakou dobu docházet, protože mají problémy doma

nebo v práci, narození dítěte atp. a po nějaké době se vrací. Máme z nich radost .

Cyklus setkání:

Scházíme se ve školním roce pravidelně po 14 dnech, vždy v pondělí - 2x na velkém setkání a jednou na děleném setkání ve 3-4 malých skupinách.

Schéma setkání:

Velké setkání:

- Zahájení v 19:15
- Agapé – 20 – 30 minut. Prostor pro zpožděný příchod na setkání. Člověk si může zvolit, jestli přijde včas a nají se nebo dorazí v tomto cca 20 minutovém okně. Prostor pro volné povídání.
- Uvítání, informace a program setkání
- Bubnování - cca 5-10 min.
- Modlitba – možnost sdílení, délka dle potřeby
- Vlastní program setkání - cca 90 min.
- Přestávka – jídlo, volné povídání.
- Je-li potřeba, tak malé rozdělení do menších skupinek, cca 5-6 lidí, jinak zpět do velké skupiny. Otázky k tématu, sdílení jak se téma večera dotýká mého života, zhodnocení. Cca 45 min.
- Modlitba a závěrečný rituál (Otčenáš v kruhu)
- Konec v cca 22:30 – 23:00.

Dělené setkání:

Schéma malého setkání je volně ponechané na hostiteli, ale obvykle má tyto části:

- Přivítání a agapé.
- Modlitba, která volně přejde ve sdílení a případnou práci s otázkami.
- Volná zábava.
- Modlitba a závěrečný rituál (Otčenáš v kruhu).

Místa setkání:

Na velká setkání využíváme tři lokality:

- Slatina – přístavba sálu u kostela ve Slatině. Kapacita až 100 lidí. Možnost více menších prostorů pro rozdělení do menších skupinek. Výhodné umístění blízko výpadevky na dálnici pro setkání, kam jsou zvány další skupiny z okolí Brna
- Lesná – duchovní centrum s kostelem. Lze se rozdělit do menších skupinek, ale nelze vždy zajistit velkou intimitu skupinky (různé kouty kostela).
- Bystrc – skautská klubovna, několik místností, krb.

Dělená setkání jsou většinou organizována v domácnostech chlapů. Taková setkání se nám historicky osvědčila pro svoji intimitu a autentické setkání s místem, kde daný chlap žije. Původně jsme se scházeli jen takto, než skupina přerostla do takové velikosti, kdy už to není možné. Posléze jsme se k tomuto modelu vrátili v rámci dělených setkání. Může mít i dobrý dopad do rodiny, děti ví, že táta se modlí, slyší bubnování (pokud je), můžou se spolupodílet na přípravě pohoštění. Nevýhody jsou: ne každý chlap může doma takové setkání zajistit, omezení chodu domácnosti (zabraná místnost), někdy nelze bubnovat. *(Pozn. KamilP: ještě bylo na SeSkupu zmíněno, že bubnování se někdy účastní děti - také to tak dělali, bezvadné zejména pro malé kluky)*

PROGRAM SETKÁNÍ POLICE nad Metují

Jsme malá skupinka, maily posílám asi 10 lidem, pravidelně se nás schází přibližně 5. Chlapi se sjíždějí z okruhu až 40km od "centra" = Police nad Metují

Pravidelná setkání:

Role ve skupince - zatím se moc nedaří více se zastupovat a role si (přiměřeně) střídát:

Svolávač - napíše mail, kdy a kde bude setkání, případně další organizační věci
 Hlídač času = dodržování časového rámce programu

"Tématista"- ten, kdo má na starosti domluvené téma setkání. Zpravidla nejde o přednášku, ale moderovanou diskusi na domluvené téma

Vedení modlitby - má za úkol začít modlitbu třeba křížem a dát signál k ukončení zpravidla "Otče náš ..."

- pravidelný čas setkání od 19:30 do 22:00, cca 1x měsíčně ve školním roce a to zpravidla třetí čtvrtek v měsíci. Domlouváme vždy na konci setkání, kdy se sejdem příště
- cca 30min ... scházení, vaření čaje
- 15 min. bubnování
- sdílení "Co měsíc dal, co měsíc vzal", někdy i "Co život dal a vzal" - reflexe, pohled

“dozadu”

- téma - domluvené dopředu, někdo si připraví
- sdílení - do čeho vstupuji, co mě čeká - pohled “dopředu”
- krátká modlitba
- závěrečný rituál, zpívání - nejčastěji se držíme kolem ramen a zpíváme žalm “Jak dobré a požehnané, žijí-li bratři v lásce”, často také “pozdravení pokoje” - abychom si připomněli vzájemné odpuštění, pokud jsme “zmastili”
- domluva, co příště

Místo setkání - zpravidla na “neutrální půdě” - ve farní místnosti, pokud to nejde, domluvíme se u někoho doma. Je to i jisté zpestření.

Příležitostná setkání - zpravidla o prázdninách, nějaký chlap se objeví v našem regionu, s někým z nás se zná, tak se sejdeme v hospodě na 1P na pokec.

Zvláštní setkání:

1x za rok v postní době děláme křížovou cestu večer ve skalách (Křížový vrch Adršpach). Příležitost pozvat např. chlapy z farnosti, měli jsme i návštěvu chlapa z daleka

POZNÁMKY:

- dle potřeby používáme mluvicí dřevo

PROGRAM SETKÁNÍ - PARDUBICE

Vstupní modlitba,

- bubnování,
- čtení většinou z knihy R.R., teď Ládi Heryána Země bez obzoru a reakce jak nás oslovilo přečtené,
- vzájemné osobní sdílení, co nás od minule potěšilo, co nás od minule naštvalo (co se ve skupince řekne, to ve skupince zůstane), primárně jsou důležité osobní věci a jejich prožívání, politika jen okrajově nebo raději vůbec
- závěrečná modlitba

Doba trvání 3 hodiny (19 - 22hod). Setkávání jednou za měsíc mimo prázdnin.

Cca jednou do roka přednáška někoho pozvaného, podle tématu může být přístupná i ženám. Dvakrát do roka neformální setkání, předvánoční a předprázdninový kulečnick nebo bowling.

odkaz na stránky:

<http://pardubice.sdb.cz/aktivity/setkani-chlapu>

PROGRAM SETKÁNÍ OTROKOVICE:

I.

Scházíme se jednou za čtrnáct dní v sále pod kostelem v Otrokovicích.

Scházíme se od 19:30, v 19:45 začínáme, končíme zhruba kolem 22:00

Přichází nás 4 - 8 chlapů, většinou přichází i kněz - jako prostý účastník.

II.

Vždy probíráme nějakou knihu, v současné době je to kniha Skryté věci od Richarda Rohra.

Na jedno setkání připadá tak přibližně jedna kapitola.

Jeden z nás si kapitolu předem přečte, zpracuje a několik dní před setkáním pošle většinou dvě otázky k tématu ostatním chlapům

na přemýšlení.

Ve stejnou dobu posílám chlapům pozvánku i s těmito otázkami.

III. Program setkání

Nebubnujeme, iniciovaných je menšina

- Před zahájením volně povídáme o tom, co bylo

- 19:45 - Zpíváme píseň s kytarou

- Vstupní modlitba v kruhu kolem svíce potmě. Při této vstupní modlitbě putuje mluvící dřevo, modlitba má často charakter sdílení, odevzdávám to, co jsem za posledních čtrnáct dnů prožil.

- Pak se rozsvítí a ten, kdo má připraveno téma se ujme slova, je neformálním vedoucím tohoto setkání. Máme uvařený čaj, v létě nějakou vodu nebo kofolu

- Ten z nás, kdo má téma na starosti, nám prezentuje část kapitoly a pak řekne předem známou první otázku

Postupně se tak všichni můžeme vyjádřit k tématu, jak to ovlivňuje můj život, jak s daným tématem zápasím, vyhrávám nebo prohrávám

- Vedoucí probere druhou část kapitoly a je na řadě druhá otázka a naše odpovědi a zamýšlení

- Na konci je prosebná modlitba opět v kruhu kolem svíce za to, co cítíme, že se máme modlit

- Závěrečný rituál v kruhu, držíme se kolem ramen, zakončený modlitbou Otče náš.

PROGRAM SETKÁNÍ HUTSKO/ROŽNOV p. Radhoštem

Scházíme se jednou týdně od 20 do cca 22 hod., program vychází z Modliteb otců

Na stolku je kříž, svíčka a Bible

+ Zpěv z Koinonia

+ Úvodní modlitba -> poděkování, že můžeme být otcové (muži) s prosbou o pomoc naplnit naše poslání

+ Modlitba -> pozvání Ducha svatého

+ Zpěv z Koinonia

+ Modlitba lítosti s následnou cca 5 min prostorem ticha na zamyšlení, kde jsme sešli z cesty a po chvíli ticha modlitba lítosti a svěření bolesti, kterou jsme způsobili a odevzdání se Bohu, aby nás očistil

+ Čtení s písma svatého (preferujeme "náhodný výběr")

U nás je to taková rituální forma: jeden z nás vezme Bibli do ruky, a předá dalšímu, který ji otevře a ten otevřenou dvoustranu předá vedle bratrovi, který z těch 2 stran vybere úryvek a přečte a pak předá opět bratru vedle, který přečte znovu ještě jednou úryvek.

Pak následuje diskuze co koho oslovilo, nebo co to pro nás znamená. Zjistili jsme po čase (scházíme se cca 7 let), že náhodná otevření nejsou až tak náhodná, že Duch svatý nám předkládá text. K liturgické době, k situaci ve světě, atd.

+ Modlitba odevzdání se -> na papírcích např kolečkách, napsané sebe, naše blízké, kolegy, sousedy odevzdáváme do košíku. Buď ve stoje nebo v kleče.

Dříve jsme vyslovovali nahlas nyní v tichosti.

Je možné se semknout kolem bratra a dát mu ruku na rameno, že jsme s ním. Zde na dobrovolnosti, nakonec jsme od toho upustili, někteří moc asi takové doteky nemuseli. Mně se to osobě líbilo, cítil jsem podporu bratrů.

Při odevzdávání většinou hoří jen svíčka.

+ Následuje modlitba za naše rodiny s modlitbou Otče náš vč. dovětku ... neboť Tvé je království ...

+ Zpěv z Koinonia

+ Modlitby a chvály co koho napadne

+ závěrečná prosba o požehnání.

Poznámka k programu:

Každý měsíc má službu na zvaní někdo jiný, preferujeme pozvánku smskou v ten den setkání. Toto střídání je myslím dost důležité.

Ten kdo zve má právo pozvat kam chce: , k sobě domů, do kostela, na faru, k ohni na zahradu, ...

Často i vaří čaj a odemyká, měl by být na místě první. a tzv jakoby vede setkání, usměrňuje zpátky k tématu, připomene, že si neradíme (když to k tomu sklouzlo) atd

Co se týká setkání, když je v kostele v kostele, tak aby jsme nebyli jak "v autobuse" standardní způsob.

Tak máme dvě lavičky proti sobě v místě před předními lavicemi, vodorovně s délkou kostela tzn. a mezi lavicemi je stolek, tzn sedíme proti sobě jako v obýváku a ulička mezi lavičkami vlastně vede ke svatostánku, kde na prvním stupínku k obětnímu stupínku odevzdáváme své blízké (viz rituál/obřad odevzdání). Takové spolčo v kostele ve mně vytváří mnohem větší duchovní atmosféru, která jde se mnou domů více než setkání mimo kostel, to je mé osobní vnímání.

DALŠÍ INSPIRACE

Témata pro setkání na jeden večer

- odkaz na nějaký text, youtube, + poznámky/vysvětlivky/stručný obsah/doporučení

Název	Odkaz na dokument, youtube, ... +kdo zapsal (pokud není v dokumentu) +stručný komentář +případné zkušenosti ostatních
Přednáška M.Kašparů YouTube 26 min.	26.minut přednáška M.Kašparů (Cyklus "Muž v současném světě - zde zejména o tom, co motivuje člověka, o smysluplnosti):

	https://www.youtube.com/watch?v=xe7E3lifTU4&feature=youtu.be Vyzkoušeno, osvědčilo se - Police N.Met.
--	---

Rituály

- Do dokumentu, který rituál popisuje, napište:
 - smysl, cíl, rituálu = co má říct, předat, naučit
 - provedení
 - kdo zapsal
 - kdo vyzkoušel + zkušenosti

Název	Odkaz na popis rituálu (google dokument a pod.) +stručný komentář

Akce (tj. vše ostatní, co není setkání chlapské skupinky na jeden večer)

- smysl, cíl, akce = co má říct, předat, naučit, vytvořit, zušlechtit (vychovávat)
- provedení
- kdo zapsal
- kdo vyzkoušel + zkušenosti

Název	Odkaz
Expedice YDYKSEB alias "S tebou mě baví svět"	https://docs.google.com/document/d/1t_HHJshnaXV-X6P0epQzOZoIB3p1Z5hNwQcd4KGR8lc/edit?usp=sharing

06.5 Inspirace - Různé - filmy, knihy, přednášky RR, šikovné věci a pod.

- název, odkaz
- stručný obsah, čím je přínosný, zajímavý
- kdo zapsal
- recenze dalších, kdo viděli, četli

Název	Odkaz na dokument, youtube, ... +kdo zapsal (pokud není v dokumentu) +stručný komentář +případné zkušenosti ostatních
Mluvicí dřevo	https://docs.google.com/document/d/1peYHaGxu5Q-

	kmPCApurJsxfzipS8YtmG-xmrXI3P7So/edit?usp=sharing